TOTAL REBOOT

NPN : 80047469

USAGE RECOMMANDÉ PAR SANTÉ CANADA:

Aide à restaurer les niveaux sanguins de glutamine appauvris suite à des périodes de stress physique (e.g.: exercice intense et prolongé). Aide au maintien de la santé du système immunitaire et du système digestif suite à des périodes de stress physique. Aide à la réparation des cellules musculaires suite à l'exercice physique. Contribue à la synthèse des protéines. Aide l'organisme à métaboliser les glucides (hydrates de carbone), les lipides et les protéïnes. Aide à la formation des globules rouges. Contribue au maintien général d'une bonne santé.

INGRÉDIENTS par (12g) dose:

L-Glutamine	2,500mg
L-Arginine	1,900mg
L-Sérine	500mg
Bêta-alanine	372mg
L-Tyrosine	160mg
Caféine (équivalent à une tasse de thé	40mg
Potassium (citrate)	28mg
Vitamine B1	16mg
Vitamine B2	16mg
Vitamine B3	16mg
Vitamine B6	16mg
Inositol	16mg
Choline bitartrate	6mg
Folate	160mcg
Biotine	16mcg

Impact de chaque ingrédient sur les fonctions vitales

L-Glutamine (2,500mg), un acide aminé qui est un neurotransmetteur excitatif de premier ordre et est également important dans le métabolisme des sucres et des graisses. Aide au maintien de la santé des systèmes immunitaire et digestif suite à un stress physique. Contribue à la réparation des cellules musculaires suite à l'exercice physique. La Glutamine est le fournisseur d'énergie par excellence pour les cellules immunitaires et intestinales. Une carence en glutamine peut entrainer un ralentissement du travail cellulaire ainsi qu'une diminution des performances.

L-arginine (1,900mg), un acide aminé qui facilite la formation du collagène et stimule la synthèse des protéines. L´arginine fait partie des acides aminés semi-essentiels que le corps synthétise normalement selon ses besoins. Or, l´organisme humain transforme l'arginine en énergie, en azote et en carbone. C´est à partir de celui-ci que l´organisme tire en effet l´oxyde nitrique qui stimule la vasodilatation et la créatine qui aide à la construction musculaire. Lorsque l´arginine est associée avec d´autres acides aminés, cela favorise la production d´hormones de croissance qui vont par la suite amplifier la prise de masse au niveau des muscles.

L-Serine (500mg) est un acide aminé nécessaire au métabolisme des graisses et acides gras, elle favorise la croissance musculaire et le maintien d'un système immunitaire sain. Elle contribue à l'augmentation de la masse musculaire tout en améliorant les performances physiques chez les personnes suivant un programme d'entaînement.

L'alanine (372mg), un acide aminé qui participe au fonctionnement du système nerveux en tant que neurotransmetteur. Il participe également à la formation d'énergie (dans le foie) et à l'augmentation de la glycémie. Il contribue au bon fonctionnement du système immunitaire en favorisant la synthèse des globules blancs (lymphocytes). L'alanine favorise l'endurance, aide à retarder la fatigue musculaire et à améliorer la performance physique.

L-Tyrosine (160mg), un acide aminé essentiel à la fonction mentale est employé pour produire la thyroxine qui influe sur la croissance, le métabolisme, la peau et la santé mentale. Une étude sur des cyclistes a démontré un réel bénéfice de la tyrosine pour influencer la capacité à supporter un effort important dans des conditions extrêmes.

La caféine (40mg), elle favorise temporairement l'endurance, l'état d'éveil, la performance mentale et physique.
Aide aussi à atténuer temporairement la fatigue.

Le citrate de potassium (28mg), est vital pour la concentration musculaire et particulièrement celui du coeur. Il entre dans l'activité rénale et surrénale et participe activement à la synthèse des protéines et au métabolisme des glucides. Permet de réduire les crampes musculaires.

Vitamine B1 (16mg), est nécessaire à la production de l'énergie et participe à la transmission de l'influx nerveux ainsi qu'à la croissance.

Vitamine B2 (16mg), joue un rôle dans la production de l'énergie. Elle sert aussi à la fabrication des globules rouges et des hormones, ainsi qu'à la croissance et à la réparation des tissus.

Vitamine B3 (16mg), contribue à la production d'énergie. Elle collabore également au processus de formation de l'ADN (matériel génétique), permettant ainsi une croissance et un développement normaux.

Vitamine B6 (16mg), joue un rôle important dans l'équilibre psychique en agissant, notamment, sur les neurotransmetteurs (sérotonine, mélatonine, dopamine). La pyridoxine contribue à de nombreuses autres fonctions de l'organisme, dont la formation des globules rouges, la régulation du taux de sucre dans le sang et le maintien d'un bon système immunitaire.

TOTAL REBOOT

NPN : 80047469

Inositol (16mg), intervient dans le métabolisme des graisses, en association avec la choline et la biotine.
La Choline (6mg), un constituant indispensable des membranes cellulaires et un composant de la bile qui favorise la digestion des lipides.
Vitamine B9 (160mcg), joue un rôle essentiel dans la production du matériel génétique (ADN, ARN) et des acides aminés nécessaires à la croissance cellulaire. Elle joue notamment un rôle important dans la formation des globules rouges, le fonctionnement du système nerveux et du système immunitaire, ainsi que dans la cicatrisation des blessures et des plaies. Elle est nécessaire à la production de nouvelles cellules.
Biotine (16mcg), aide à convertir le gras en énergie. Elle favorise la croissance cellulaire, la production d'acides gras et le métabolisme des glucides, des lipides et des protéines. Elle contribue à une peau saine, et au développement de cheveux et de muscles en santé.
Il s'agit d'une vitamine hydrosoluble qui est absorbée immédiatement par le corps et éliminée rapidement.

MISES EN GARDE: Ne pas mélanger à des produits laitiers, ces derniers en diminuent les effets bénéfiques. Le produit, une fois mélangé ne se conserve pas plus de 2 heures. Consultez un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage pour une utilisation au-delà de 6 semaines ou si votre condition s'aggrave. Les personnes souffrant de maladie cardiovasculaire, d'hypertension artérielle, de glaucome ou ayant une vessie hyperactive ou bien utilisant des anticoagulants ou médicaments contre la dysérection ou du lithium, devraient consulter un praticien de la santé avant d'utiliser ce produit. Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire usage si vous suivez un régime à basse teneur en protéines ou si vous souffrez de troubles aux reins ou au foie. Ce produit ne vise pas à remplacer le sommeil. La supplémentation en folate peu masquer une carence en vitamine B12, dans le doute, consulter un praticien de soins de santé.
CONTRE-INDICATIONS: Ne pas mélanger à des boissons alcoolisées. Ne pas utiliser si vous avez subi une crise cardiaque/un infarctus du myocarde. N'est pas recommandé pour les enfantsou pour les femmes enceintes ou qui allaitent ou les personnes sensibles à la caféine. Il n'est pas recommandé de consommer ce produit avec d'autres produits contenant de la caféine (médicaments, café, thé, colas, cacao, guarana, maté) ou avec des produits de santé naturels (e.g. extrait d'orange amère, la synéphrine, octopamine, éphédra) ou des médicaments (e.g. éphédrine) qui augmentent la tension artérielle. EFFETS INDÉSIRABLES CONNUS: Une hypersensibilité ou une allergie peut se manifester. Si tel est le cas, cesser l'utilisation. Certaines personnes peuvent ressentir de l'inconfort gastrointestinal au début. Peut provoquer une rougeur et/ou des picotements de la peau; si tel est le cas, cesser l'utilisation.

Mode d'emploi: Prendre une mesure (fournie) 2 fois par jour.
Espacer les doses de 3 - 4 heures. Diluer une dose (12g) dans 500mL d'eau plate ou gazéifiée.
Prendre 1 à 2 heures (sans nourriture) avant l'activité physique ou mentale.
Pour les sportifs, prendre la deuxième dose après l'exercice.Prendre 15 ml avant le déjeuner et 15 ml au coucher.

Format: 360g